

## ココリコ遠藤章造 新アフターCM 披露記者発表会 事後レポート

# RIZAP で結果にコミットしたココリコ遠藤さんが 大変身を遂げたカラダを初披露

さらに、芸能レポーター井上公造も結果にコミットしていた！  
RIZAP 継続宣言で次はどんなカラダに！？



当社子会社であるRIZAP株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、RIZAP初のビフォーCMで話題となったココリコ遠藤章造が3ヶ月間のRIZAPメソッドにより大変身した新CMの全国でのオンエアを2016年10月13日（木）より開始致します。オンエアに先駆け、10月11日（火）に渋谷のクオーツギャラリーにて、RIZAP新CMの披露記者発表会を開催いたしましたことお知らせ致します。

本記者発表会では、新CMのキャラクターを務めたお笑い芸人ココリコの遠藤章造が登場。以前は体重69.2kg ウエスト83cm 体脂肪率20.2%だった身体は、体重は9.8減の59.4kg・ウエスト5.5cm減の77.5cmそして体脂肪率7%減の13.2%と見事なボディメイクに成功した姿を初披露いたしました。今まで太りやすい体質で何度も我流のダイエットで挫折を繰り返していた遠藤さんでしたが、今回RIZAPを体験し、ボディメイクに成功。「ビフォーだけのCMで先にオンエアされていたので、本当に痩せるかドキドキしてた。最初は、本当に痩せさせてくれるの？と正直思った。でもRIZAPのトレーナーは『絶対痩せますから大丈夫です』と言い切っていた。トレーナーの言われる通りやったら、その通り痩せた。まさにライザップの魔法！（笑）」と話しました。

また、芸能レポーターの井上公造がステージへ乱入し、実はRIZAPに通っていたことを発表。今回のRIZAPの体験を通して、「運動することの大切さをトレーニングを通して実感！また、トレーナーさんが何でも答えをだしてくれるので、安心して相談できトレーニングを継続することができました。」と話しました。加えて、お二人ともRIZAPの続行を宣言！遠藤さんは「もっと筋肉を大きくするプログラムに変更し、次は更にキレイのカラダを目指したい。目標は体脂肪率一桁。食事やトレーニングのノウハウをたたきこんでいるので絶対リバウンドしません！」と話し、また井上さんは「目標は森永卓郎さんに負けないこと！彼が達成できたのだから、自分にもできるはず！健康を維持して、残りの人生、年を重ねても元気でいたいですね。」と新たなボディメイクの目標を掲げました。

今回は、新CM披露の他、RIZAPグループの日本語芸社とタッグを組み発売される、RIZAP初の女性向け書籍「女子のライザップ～自宅でカンタン！やせる&10年後もキレイが続く～」についてもご紹介。実は女性のお客様が6割を占めるRIZAPの、女性のためのボディメイクノウハウを余すところなく掲載。また、CM記者発表後には普段明らかになっていない店舗でのトレーニングをリアルに体験いただくため、出張RIZAPコーナーを設け、取材陣の皆様に体験していただきました。体験では、遠藤氏・井上氏の担当トレーナーを務めたトレーナーが指導し、実際のお客様同様に安全で効果の高いトレーニングを指導させていただきました。これからもRIZAPはいつまでもカッコよくキレイに、そして健康的に人生を輝かせたい楽しみたい方々ゲストの為にサポートしていきます。

■リリース内画像はURLよりご査収下さい。： <http://gg1.link/yX7K>

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP株式会社 PR事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

ココリコ遠藤章造 Before&After

BEFORE

AFTER

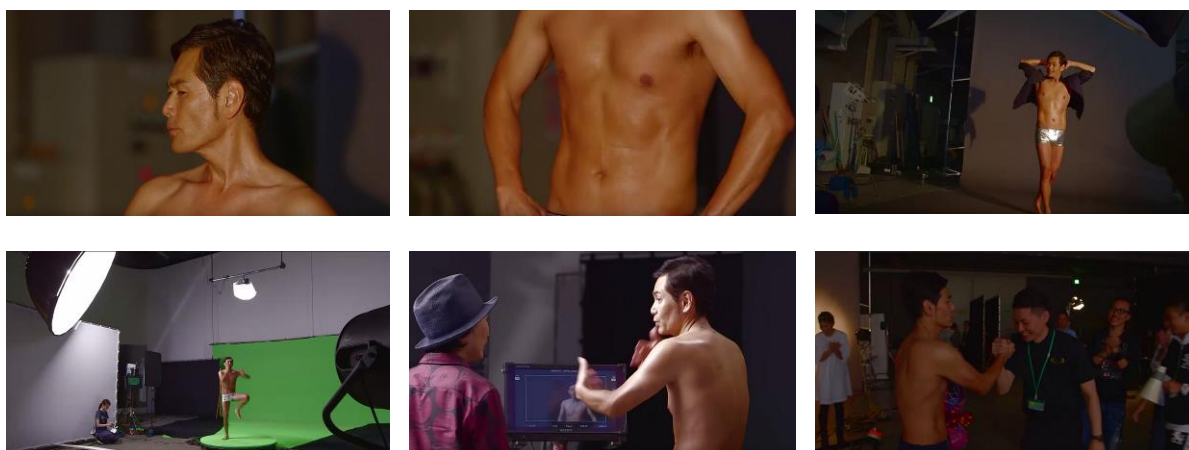


体重 : 69.2kg→59.4kg(-9.8kg) / ウエスト : 83cm→77.5cm(-5.5cm) / 体脂肪率 : 20.2%→13.2%(-7%)

【遠藤章造さんコメント】

仕事で遅く帰ってから夕食を満腹まで食べて寝る生活が原因で、気が付いたら40代によくあるメタボ体型になっていた。初のビフォーCMで「宣言」をしたことにより、本当に痩せられるのか…という焦りやプレッシャーはあったが、RIZAPのトレーナーは「絶対に結果が出ますので、安心して下さい！」と心強かった。結果、RIZAPのメソッドとトレーナーによるマンツーマンのサポートにより成功することが出来た。僕は今まで何度もリバウンドしてきたんですが、3ヶ月のRIZAP体験によりトレーニング・食事に関する知識やリバウンドしない身体作りの術を身につけられた。ダイエットには必ずある停滞期もトレーナーとの二人三脚により乗り越えられ、「こいつのためにも結果だなあかん」という気持ちになった。

【アフターCMメイキング】



◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

**井上公造 Before&After**

**BEFORE**

**AFTER**

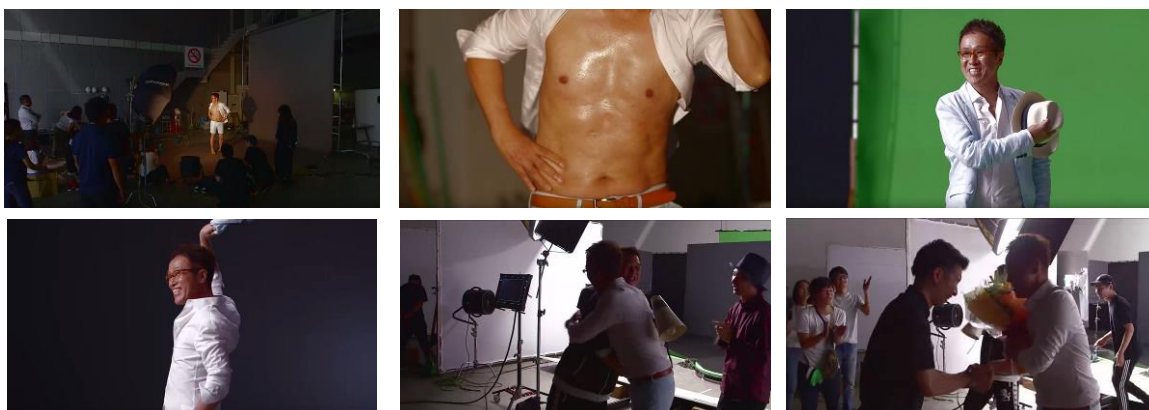


**体重 : 75.5kg→68.5kg(-7kg) / 体脂肪率 : 26.0%→20.6%(-5.4%)**

**【井上公造さんコメント】**

仕事柄週に5回は会食もあって、食事コントロールにかなり不安があった。加えてトレーニングもしたことがなく、年齢的にも本当にできるのか不安だらけだった。でも、担当トレーナーはそんな僕に合わせたプログラムを組んでくれた。一見、大変そうに見える筋トレもまずは動作確認から教わり、トレーナーのサポートと指導通りやれば意外と簡単で出来てしまったのには驚きだった。健康を維持していくためにも、さらに健康になるためにも、この先もまだまだ仕事をしたいと思う中で還暦を迎える前に光が見えた。何歳からでも RIZAP は始められると実感した。

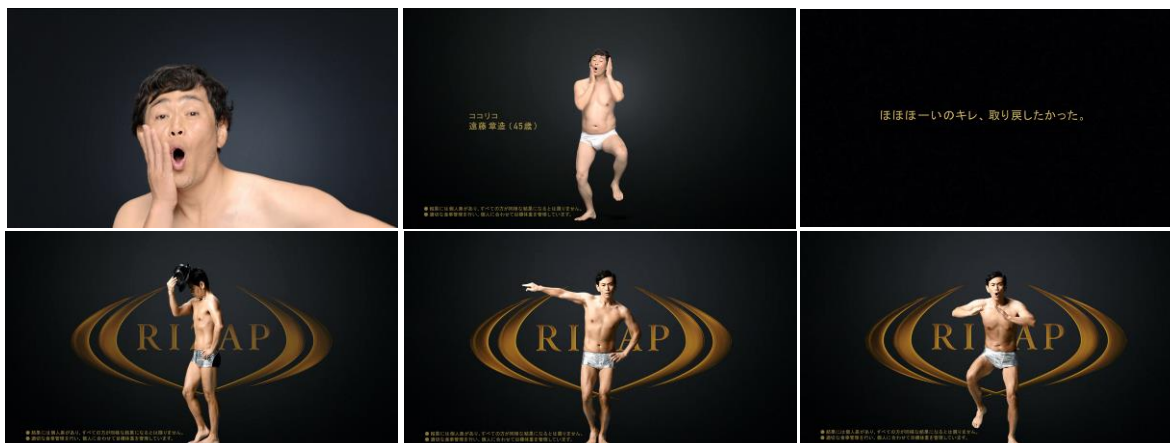
**【アフターCMメイキング】**



<< 本件に関するお問い合わせ >>  
 RIZAP 株式会社 PR 事務局      担当：渡辺・朝比奈  
 TEL : 03-6744-9689    FAX : 03-5337-0636    Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## アフターCM について

### 【遠藤章造新アフターCM】



### 【井上公造新アフターCM】



## 会社概要

### ■ RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内 83 店舗、海外 6 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 5 万 6 千人を超えています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)