

《各位》

2016年11月4日

# サボると料金が上がる！？

## RIZAPはお家ダイエットの結果にもコミットします。

### 1人じゃないから続けられる、挫折しない！

## 『RIZAP ONLINE』誕生

当社子会社である RIZAP イノベーションズ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、遠隔での食事指導をメインとする新サービス『RIZAP ONLINE（ライザップ オンライン）』の提供を開始いたしましたことをご知らせいたします。

RIZAP ONLINE は、5万6千人以上の累計会員数を誇る RIZAP の基本メソッドと RIZAP 独自のダイエットを挫折させない仕組みを掛け合わせた、最強のオンラインダイエットプログラムです。RIZAP だけのコミュニケーションノウハウを盛り込み、RIZAP のトレーニング開発者によって造られた自宅でもできる効果的なトレーニングメニューなど、科学的根拠に基づいた効果の裏付けがある RIZAP プログラムを提供いたします。

また、RIZAP のノウハウを持った管理栄養士や栄養指導のプロが食生活を直接指導。1日に1回、食事に対するフィードバックをおこない、WEB サービスを通じたマンツーマン指導で、1人1人のユーザー様に寄り添いダイエットのサポートをいたします。

実際に本サービスを体験したモニターは、2ヶ月で体重-6.1kg、ウエスト-9.5cmを達成。RIZAP ONLINE での驚きの効果を実感しております。

#### ■ 体験いただいたモニター様の結果



Before

After

【体験期間】2016年8月19日～60日間

【モニター結果】

- 体重：56.4kg ⇒ 50.3kg マイナス 6.1kg
- 体脂肪率：24.1% ⇒ 18.4% マイナス 5.7%
- ウエスト：75.4cm ⇒ 65.9cm マイナス 9.5cm

ダイエットを三日坊主にさせないために、毎日のタスクにしっかりと取り組んだ方には翌月のプログラム費用を通常価格より5,000円引きに大幅値下げいたします。逆に、1日のタスクを怠ると翌月の料金が上がってしまう管理システムを導入し、頑張った分だけお得になるというゲーム感覚でも取り組んでいただけるユニークで画期的なシステムを搭載しました。家で頑張るダイエッターを RIZAP のトレーナー同様に応援し、オンラインサービスでも徹底的に結果にコミットします。

また、本サービスは、ソフトバンク株式会社の提供する「スマート体組成計 SoftBank 301SI」（以下「スマート体組成計」）と連携しております。本スマート体組成計に乗って、日々の体重を測定するだけで、アプリケーションに体重と体脂肪率が自動で記録されます。今回のスマート体組成計とアプリの連携については、平成27年11月16日に発表した「ソフトバンク株式会社様と弊社とのヘルスケアと ICT 領域における新サービス共同開発合意に関するお知らせ」の内容に基づいた取り組みの1つです。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■ RIZAP ONLINE で結果の出る“挫折させない4つの理由”

### ① サボると料金が上がる！？ やればやるほどお得になる！本気の方にだけ優しいプログラム

ダイエット成功の最大のポイントは「続ける」事。本プログラムは、1ヶ月 19,800 円（税抜）の価格設定となっておりますが、毎日しっかりと5つのタスクに取り組んだ方には、翌月通常価格より 5,000 円引きの 14,800 円に。



#### ダイエット成功の鍵を握るタスク5つ！

- ① 朝食の記録
- ② 昼食の記録
- ③ 夕食の記録
- ④ 体重体脂肪率記録
- ⑤ トレーニング実施

### ② 「手間」や「面倒」を徹底的に排除した続けやすいプログラム

乗るだけで「体重」・「体脂肪率」を自動的にスマホに記録する Softbank の提供する『スマート体組成計』や、RIZAP と管理栄養士が共同で開発した低糖質なのに美味しいオリジナル低糖質フードをセットにした初回キット（約 2 万円相当）を無料提供。

【初回キット一式】総額 2 万円以上のキットをプレゼント



(8,645 円相当)



【スマート体組成計】

乗るだけで携帯に体重が記録される(14,160 円相当)

### ③ 少数のチームで挫折しない環境を作り出す

RIZAP ONLINE では、ユーザー様を性別・年齢などによって 5 名 1 組の少人数のクラス（SNS）に分類します。所属するメンバー同士が食事記録をシェアしたりコメントをしあったり、ダイエットに関する情報交換などをおこなったりできる場です。



【コミュニティ画面】

#### 挫折しないためのクラス制度を導入！

- 毎日の食事は、クラスのタイムラインに自動的に投稿される。
  - 自分の食事が他のメンバーにも共有されるので、サボったら一目瞭然！おのずと、メンバーに自信を持って公開できる食事を摂るようになります。
- 同じ目標に向かって頑張る仲間だから、悩みを相談できる。
  - RIZAP ONLINE は痩せる事を目的とした方が集まります。境遇は違えど、同じ「痩せる」という目的を持って頑張る仲間だからこそ、悩みを共有し、励ましあうことができるのです。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

#### ④ 管理栄養士や、RIZAP メソッドを熟知した栄養指導のプロが直接指導

5万6千人の累計会員数を誇る、RIZAPのノウハウを持った管理栄養士や栄養指導のプロが食生活を直接指導。1日に1回、食事に対するフィードバックをおこない、WEBサービスを通したマンツーマン指導で、1人1人のユーザー様に寄り添いダイエットのサポートをします。



【食事管理トップページ】



【食事管理入力ページ】

専属管理栄養士による  
1日1回のフィードバック



## ■ 商品情報

【商品名】RIZAP ONLINE (ライザップ オンライン)

【価格】19,800円(税抜) / 30日 ※タスク達成度により翌月の金額は5,000円OFF

【サービス概要】

スマートフォンを使ったWEB無料カウンセリングで、目標となる体重を設定し、入会者専用のスマートフォンサイト(無料)を使って、体重や食事の管理を行います。個人に最適化されたメニューをお勧めする「レコメンド機能」や、自炊、外食などのシーンに合わせた「メニュー検索機能」を備えており、個人のライフスタイルに合わせた最適な食事のご提案をいたします。

RIZAPのノウハウを持った管理栄養士や栄養指導のプロが1日に1回、食事に対するフィードバックをおこない、食生活を直接指導。WEBサービスを通したマンツーマン指導で、1人1人のユーザー様に寄り添いダイエットのサポートをします。

【ダウンロードは下記】

◆iOS

<https://itunes.apple.com/jp/app/id1134931571?mt=8>

◆android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.rizapgroup.app.online>

【リリース内画像データ】 <http://xfs.jp/N01xN8>

## ■ 会社概要

■ RIZAP イノベーションズ株式会社



2016年1月事業開始。当社の事業ドメインである自己投資事業分野における新規事業を開発に取り組んでいくことを事業にして推進。今後、RIZAPイノベーションズでは、スピード感を持って、新規事業をローンチしていくべく、各分野のプロフェッショナル人材の採用を加速してまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)