

《各位》

2017年1月25日

**ダイエット&健康になるための秘訣が満載の RIZAP 書籍が大好評！**  
**RIZAP×日本文芸社書籍**  
**Amazon の売れ筋ランキング 1位・2位を独占！※**



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）はグループ会社である日本文芸社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中村 誠）より 2016 年に発売した書籍、『大人の男のライザップ』と『自宅でカンタン！やせる&10年後もキレイが続く！女子のライザップ』が Amazon 書籍ランキングで 1 位・2 位(※)、ほしい物ランキング(※)でも 2 位を獲得し、多くの方に注目いただいております事をお知らせ致します。（※Amazon ランキング「その他の美容・ダイエットの本の売れ筋ランキング」・「その他の美容・ダイエットの本のほしい物ランキング」にて 2017 年 1 月 17 日時点）

『大人の男のライザップ』は「若いころと比べて衰えを感じる」「健康数値が良くない」「ぼっこりお腹が気になる…」といった身体の転換期の悩みを抱える 40 代以上の男性のための RIZAP 式メソッドや、健康改善への裏側を初公開しております。年を重ねるごとにドンドン増える、メタボ・糖尿病・ロコモ・高血圧など、見た目だけではなくカラダに表れる不調の改善策や今後直面する医療費問題への解説など、見過ごすことのできない健康不安の解決方法も徹底解説しております。また、自宅のできるトレーニングだけではなく、オススメのコンビニ商品や居酒屋メニュー、ダイエット中に選ぶべきお酒まで、日々の生活ですぐに役立つ情報をお伝えしております。

『自宅でカンタン！やせる&10年後もキレイが続く！女子のライザップ』では、女性達特有の悩み「年齢と共に体型の変化が気になる」「お肌の調子が良くない」「健康的な生活をしたい」に対する解決策や RIZAP の管理栄養士が監修する太らない食事術・外食でのオススメメニューなど、女性にとってうれしい情報が盛りだくさんです。男性のお客様が多いのでは？とイメージされることもある RIZAP ですが、実は現在 RIZAP に通っているお客様の 6 割超が女性。“女性にこそ RIZAP！”の秘密を初公開しております。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

RIZAPでは、これまで様々な書籍を発売して参りました。現在、全国書店にて講談社「ライザップごはん決定版おうちで簡単」、扶桑社「自宅のできるライザップ運動編」「自宅のできるライザップ食事編」、あさ出版「ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか」など、好評発売中。全体で52万部以上を売り上げるなど、非常に注目をいただいております。

これからも書籍を通じて消費者の皆様にとって有意な情報を今後もお届けし、皆様のボディメイクや健康の結果にコミットし続けます。

## ランキング獲得書籍情報

 <p>【タイトル】 大人の男のライザップ 【発行所】 日本文芸社 【取り扱い店舗】 全国の書店、 コンビニエンスストア 他 【価格】 750 円（税抜）</p>	 <p>【タイトル】 自宅でカンタン！ やせる&amp;10年後 キレイが続く 女子のライザップ 【発行所】 日本文芸社 【取り扱い店舗】 全国の書店、 コンビニエンスストア 他 【価格】 750 円（税抜）</p>
--	--

◆リリース内画像：<http://xfs.jp/nBykeQ>

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内99店舗、海外5店舗を運営。新規獲得会員数は累計7万人を超えています。(2017年1月25日時点)

### 株式会社日本文芸社

### 日本文芸社

<http://www.nihonbungeisha.co.jp/>

趣味・健康といった広く読者が求める知識ニーズに応えるため、「日常生活において役立つ“知識”の提供と“大衆娯楽”の出版を通じて社会貢献すること」を出版理念とし、雑誌部門においては「ゴルフレッスンコミック」「週刊漫画ゴラク」を柱とする青年コミック誌を中心に、さまざまな趣味、娯楽雑誌を展開。また、書籍部門では実用書をはじめ一般書、新書などの商品構成をもつ総合出版社。2016年3月よりRIZAPグループ会社の傘下となっています。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)