

《各位》

2017年3月31日

女性のための“部分やせ”方法を大公開！ 「ライザップで変わる 美尻・美脚のための トレーニング&作りおきレシピ」3/31 発売



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健 以下 RIZAP）は、株式会社トーハン（本社・東京都新宿区、藤井武彦社長）とびあ株式会社（本社・東京都渋谷区、矢内廣社長）による共同事業「TOPIA Project」において、共同開発商品である「ライザップで変わる 美尻・美脚のためのトレーニング&作りおきレシピ」を RIZAP が完全監修の元、3月31日よりトーハン専売商品として取引先書店で販売。併せて関連書籍を集めた「RIZAP フェア」を全国 1100 書店の店頭で実施しますことをお知らせいたします。

今回発売する「ライザップで変わる 美尻・美脚のためのトレーニング&作りおきレシピ」（びあ刊）は、RIZAP のトレーナー、管理栄養士の完全指導の下に実現した公式ダイエットムックです。美しさを求める女性が特に気になる“美尻・美脚”をテーマに、お客様の 6 割が女性という RIZAP だからこそ提供できる下半身を自宅で綺麗にボディメイクする「トレーニング」や、多忙な女性にも簡単にできる「糖質オフなのに美味しい作りおきレシピ」を紹介し、女性にとって嬉しい内容が盛りだくさんの内容となっています。また、国内最大級の女性向けニュースサイト「モデルプレス」と RIZAP がコラボ開催した史上初のイベント「ベストヒップコンテスト」予選通過者のライザップ体験の裏側も掲載。特別太っているわけではないけれど、もっと健康的でキレイなラインになりたい！と願う方々に、マンツーマンで徹底的に寄り添

う RIZAP プログラムで「なりたい体になれる」を実現するまでの様子を掲載しています。

2016 年より約 7 万人のデータに基づいたオリジナルメソッドを基に監修を手がけたトレーニング本や食事レシピ本は、累計約 53 万冊を突破するなどいずれも好調な売れ行きとなっております。今回、「TOPIA Project」による全国 1100 書店店頭では、RIZAP 関連書籍を集めた「RIZAP フェア」を実施し、誰もが気軽に実践できる RIZAP 独自のプログラムを集約しております。

RIZAP は、今後もより多くの方々にボディメイク・健康への成功を通して人生最高のカラダと自信を提供するために邁進して参ります。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

書籍情報



■「ライザップで変わる 美尻・美脚のためのトレーニング&作りおきレシピ」

「TOPIA Project」共同開発商品（ぴあ MOOK）

出版社：ぴあ 発売：2017年3月31日

体裁：A5判・オールカラー・114頁

定価：本体1,200円＋税

ISBN：978-4-8356-3268-1

【RIZAP フェア対象書籍】

- ・自宅でできるライザップ 食事編／自宅でできるライザップ 運動編（扶桑社）
- ・ライザップごはん（講談社）
- ・女子のライザップ／オトナの男のライザップ（日本文芸社）

会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(RIZAP)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内115店舗、海外5店舗を運営。新規獲得会員数は累計7万人を超えています。（2017年3月末時点）

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com