

《各位》

2017 年 10 月 24 日

## RIZAP メソッドを応用した 女性専用ハイブリット・ボディメイクが 11 月よりスタート ～「視覚・嗅覚・聴覚」を刺激する新感覚の環境で女性らしい体作りを実現～



【VIVANA】受付・店内イメージ

当社子会社である RIZAP イノベーションズ株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)は、RIZAP メソッドを応用した女性専用のハイブリット・ボディメイク「VIVANA」を 11 月より開始することをお知らせいたします。

RIZAP グループではこれまで、パーソナルトレーニングジム RIZAP において、マンツーマンでの本格的なトレーニングを提供してまいりましたが、「マンツーマンより、グループレッスンで仲間と楽しくボディメイクに取り組みたい。」「短期集中のトレーニングではなく、手軽に 5Kg 程度でよいので痩せたい」といった、お客様の様々なニーズにお応えするために、グループレッスンによるハイブリット・ボディメイク「VIVANA」を 2017 年 11 月より開始することとなりました。RIZAP では、マンツーマンのトレーニングのみならず、地方自治体や法人・団体向けに実施してきた複数人を対象にしたグループレッスンでも高い効果を出せることを確認しており、今回のハイブリット・ボディメイク「VIVANA」では、これらの実績を活かして、より多くの方のボディメイクを成功に導いてまいります。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■「視覚、嗅覚、聴覚」を刺激しながら新感覚の環境でボディメイク

この度、開始することとなりましたハイブリット・ボディメイク「VIVANA」は、VIVID(イキイキと光輝く)、WOMAN(女性)を掛け合わせた名称となっており、減量や本格的な筋肉量の増加ではなく、手軽に女性らしいしなやかな体にボディメイクを行いたい女性に向けた、女性専用のボディメイク・フィットネススタジオとなります。

トレーニングメニューは累計 9.2 万人の顧客を持つ RIZAP の筋力トレーニングのメソッドをベースに、マシンを使わず、自分の体重を使った動きで身体の調子とボディラインを整えていく、有酸素運動と無酸素運動を組み合わせたハイブリット・ボディメイクトレーニングを 45 分間行います。スタジオの大きな特徴は「音楽」、「照明」、「香り」へのこだわりです。暗闇のスタジオ内を流れるアップテンポな音楽と、ブラックライト・カラーライトがトレーニングの動きと連動。また、こだわりのアロマの香りが漂い、「視覚・嗅覚・聴覚」の 3 つにアプローチし、リラックスしながらも楽しく、集中してボディメイクを行える環境を完備しております。また、通常のフィットネススタジオに通う際に必須となる靴が必要なく、ウェアやシャワールーム、アメニティも充実しているため、前後に予定が詰まっている時や、会社帰りでも持ち物がなく、気軽に立ち寄りいただき、長期間にわたって楽しくボディメイクを続けられる環境が整っています。

## ■ RIZAP のボディメイク・カウンセリングのノウハウを活かし、日々の食事や運動もサポート

RIZAP のボディメイク・カウンセリングのノウハウを生かした、日々の食事・運動のプランニングをサポートするサービスも提供いたします。月 1 回の食事・運動に関する無料カウンセリングと提案に加え、公式の Instagram に投稿していただいたお食事の写真に対し、トレーナーが食事アドバイスを行う新サービスも導入し、ゲストが目指す健康で美しいボディメイクを実現してまいります。

### 店舗詳細

OPEN 日 : 11 月 11 日(土)

営業時間 : 7:00~23:00

定休日 : 毎週金曜日

住所 : 東京都豊島区南池袋 1-21-5 第 7 野萩ビル 4F

アクセス : JR 池袋駅東口より徒歩 2 分

料金 : 月会費

入会金	10,000 円
体験料	2,000 円
フルタイム会員	15,555 円
デイトタイム会員	12,222 円

※価格は全て税抜価格

サービス内容 : 女性専用グループ制ファンクショナルトレーニング (通い放題) 、月 1 回の食事・運動に関するカウンセリングとご提案 (無料) 、公式 Instagram でのトレーナーによる食事アドバイス

その他 : シャワールーム、パウダールーム完備、着替え貸出 (靴不要)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、合計120店舗を運営。新規獲得会員数は累計9.2万人を超えています。  
(2017年9月末時点)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)