



報道関係者各位

マッスルダイエットスタジオ 「VIVANA(ヴィヴァーナ)」から「EXPA(エクスパ)」へ 事業名称変更のお知らせ

RIZAPグループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長兼 CEO：瀬戸 健）の子会社であるRIZAP イノベーションズ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）は、「VIVANA(ヴィヴァーナ)」の名称で2017年11月より運営してきたマッスルダイエットスタジオの事業拡大に伴い、名称を「EXPA(エクスパ)」に変更し、更なるサービス強化に取り組んでいくことをご知らせいたします。



■ 名称変更の背景

2017年11月に1号店として、VIVANA 池袋店をオープンし、運営ノウハウを蓄積してまいりました。おかげさまで、多くのメディアにご紹介いただき、直近では、入会者数が前月比 252%^{※1}と急成長を続けております。この奏功を受け、この度、事業名の変更とブランドコンセプトの再構築を図り、新たに「EXPA(エクスパ)」へ生まれ変わりました。今後、事業を拡大させていくとともに、ますますのサービス向上へ取り組んでまいります。

※1：2018年2月～3月と、同年4月～5月の月間平均入会者数を比較

■ 事業名「EXPA」に込めた私たちの想い

「EXPA」は【Expand】を元にした造語です。

可能性を拡げ、理想を叶える。なりたい自分になれる。そんなサービス・空間をご提供したいという想いを込めています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

EXPA のサービス特長

楽しすぎる筋トレで、目指せマイナス 5 キロ！

池袋店で実施した調査によると、「筋肉をつけたい。カラダを引き締めたい。女性らしいカラダになりたい」というニーズが高い一方で、これまでダイエットやトレーニングの挫折から、継続することへの不安を持ったゲストが多いことが分かりました。そこで EXPA では、楽しみながら筋肉をつけることに徹底的にこだわり、RIZAP メソッドを取り入れた筋力トレーニングを、アップテンポな音楽と、暗闇と光が織りなす非日常的な空間で、集中して取り組める環境を完備しました。

なりたカラダを叶えるための 3 つのプログラム

全身を引き締めるダイエットに特化した「ボディメイクプログラム」や、くびれやお腹の縦ラインに特化した「ツイストプログラム」、しなやかで美しいボディラインに特化した「ビューティプログラム」の 3 つを通常プログラムとしてお選びいただけます。気軽に質問できる少人数レッスン等も今後充実させてまいります。

食事アドバイスとカウンセリングサービス

EXPA では、RIZAP メソッドを取り入れた食事レッスンサービスも開講いたします。RIZAP が確立した食事メソッドを活かし、引き締まったしなやかなカラダに導くための効果的な食事や栄養に関する知識も身につけることができます。また、月 1 回の無料カウンセリングサービスも実施しています。女性の場合、太ってしまう原因はストレスなどの精神的な理由が大半です。一人で悩み頑張るのではなく、トレーナーや仲間と一緒に輝くライフスタイルを手に入れることができます

RIZAP こだわりの暗闇空間

これまで、RIZAP は完全個室・マンツーマントレーニングで 11 万人を超えるゲストの結果を出してきました。完全個室なので、ゲストは周囲の視線を気にすることなく、トレーニングに集中でき、週 2 回・50 分のセッションで期待以上の結果を出されています。そこで、RIZAP は"暗闇"の環境に注目しました。トレーニングしている姿が周囲から見えずらい暗闇は、マンツーマントレーニング同様に集中できる環境にあります。

■ 料金体系

- サービスメニュー：
 - ・女性専用グループ制暗闇トレーニング
 - ・月 1 回の食事・運動に関するカウンセリングとご提案(無料)
 - ・トレーナーによる食事レッスン(無料)
 - ・シャワールーム、パウダールーム完備、着替え貸出(靴不要)
- 入会金：10,000 円
- フルタイム会員：15,555 円/月(ご利用可能時間 7:00～23:00、1 日 1 回)
- デイタイム会員：12,222 円/月(ご利用可能時間 10:00～17:00、1 日 1 回)

※価格は全て税抜き

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com



EXPA とは

<https://expa-official.jp/>

EXPA は、引き締まったカラダを手に入れることができる女性専用のマッスルダイエットスタジオです。パーソナルトレーニングジム「RIZAP」では「結果にコミットする。」というコンセプトのもと、ゲストに徹底的にやり切らせるノウハウを蓄積してまいりました。これを軸に、EXPA では、筋カトレーニングと食事アドバイスのメソッドをグループセッションに応用したサービスを展開しています。全身の引き締めや、しなやかなボディライン、くびれやお腹の縦ライン作りなど、なりたいたカラダを叶えるための 3 つのプログラムを揃えました。スタジオにはアップテンポな大音量の音楽が流れ、ブラックライト・カラーライトがトレーニングの動きとシンクロする非日常的な空間を演出し、集中して筋カトレーニングに取り組める環境を完備しました。また、美しさを引き出す食事アドバイスや、毎月 1 回の無料カウンセリングにより、ただ痩せるのではなく、女性らしくしなやかで引き締まった美ボディへ導きます。現在、2 店舗を運営。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com