



報道関係者各位

## マッスルダイエットスタジオ「EXPA(エクスパ)」 全国展開のお知らせ

RIZAPグループ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長兼 CEO：瀬戸 健）の子会社であるRIZAPイノベーションズ株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）は、マッスルダイエットスタジオ「EXPA(エクスパ)」を全国展開していくことを決定しました。2019年3月末までに首都圏へ10店舗を目標に、出店を加速させていくことをお知らせいたします。

### ■全国展開の背景



2017年11月より「VIVANA(ヴィヴァーナ)」の名称にて運営してきた女性専用暗闇ダイエットジムの「EXPA(エクスパ)」へ名称変更していくことを本日発表いたしました。1号店である池袋店はオープン以来多くのお問い合わせをいただいております。直近では、入会者数が前月比252%※1で急成長しております。

近年、暗闇で行うエクササイズが注目されています。池袋店のゲストによると、「クラブのような感覚」「友人と通って楽しい時間を共有できる」と若年層を中心に好評をいただいています。一方で、ゲストの約40%は40代～60代※2であり、ダイエット目的はもちろんのこと、「健康で機能的なカラダになりたい」、「生活に運動を取り入れたい」という幅広い方々から支持をいただいていることが分かりました。“人生100年時代”と言われる昨今、気軽に健康を目指すサービスとして、今後さらなる事業成長が見込めることから、全国展開していくことを決定しました。

※1：2018年2月～3月と、同年4月～5月の月間平均入会者数を比較 / ※2：2018年7月現在

### ■7月に高田馬場店、9月に銀座店オープンし、更なる店舗拡大に着手

出店計画に基づき、2018年7月24日(火)に2号店目となる高田馬場店をオープンしました。池袋店に近いロケーションを選定した理由は、池袋店の入会者数急増に伴い、ご希望の時間帯にレッスンが取りづらい状況にいち早く対応するためです。また、同年9月2日(日)には美容最先端の街、銀座に3号店を出店します。9月以降も大規模な出店に向けて準備を進めてまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR事務局 担当：渡辺、荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 店舗紹介

### EXPA 池袋店【1号店】

- 所在地：〒170-0014 東京都豊島区南池袋 1-21-5 第7野萩ビル 4F
- 営業時間：7:00～23:00
- アクセス：JR「池袋駅」から東口徒歩 2分

### EXPA 高田馬場店【2号店】(2018年7月24日(火)オープン)

- 所在地：〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 4-11-10 VORT 高田馬場 kareido 3F
- 営業時間：7:00～23:00
- アクセス：JR・東京メトロ「高田馬場駅」早稲田口から徒歩 2分

### EXPA 銀座店【3号店】(2018年9月2日(日)オープン)

- 所在地：〒104-0061 東京都中央区銀座 4-9-5 銀昭ビル B1F
- 営業時間：7:00～23:00
- アクセス：東京メトロ・都営地下鉄「東銀座駅」A2 出口から徒歩 1分、  
東京メトロ「銀座駅」A7 出口から徒歩 3分、JR「有楽町駅」中央口から徒歩 8分



### EXPA とは

<https://expa-official.jp/>

EXPA は、引き締まったカラダを手に入れることができる女性専用のマッスルダイエットスタジオです。パーソナルトレーニングジム「RIZAP」では「結果にコミットする。」というコンセプトのもと、ゲストに徹底的にやり切らせるノウハウを蓄積してまいりました。これを軸に、EXPA では、筋力トレーニングと食事アドバイスのメソッドをグループセッションに応用したサービスを展開しています。

全身の引き締めや、しなやかなボディライン、くびれやお腹の縦ライン作りなど、なりたいカラダを叶えるための 3 つのプログラムを揃えました。スタジオにはアップテンポな大音量の音楽が流れ、ブラックライト・カラーライトがトレーニングの動きとシンクロする非日常的な空間を演出し、集中して筋力トレーニングに取り組める環境を完備しました。また、美しさを引き出す食事アドバイスや、毎月 1 回の無料カウンセリングにより、ただ痩せるのではなく、女性らしくしなやかで引き締まった美ボディへ導きます。

現在、2 店舗を運営。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 担当：渡辺、荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)