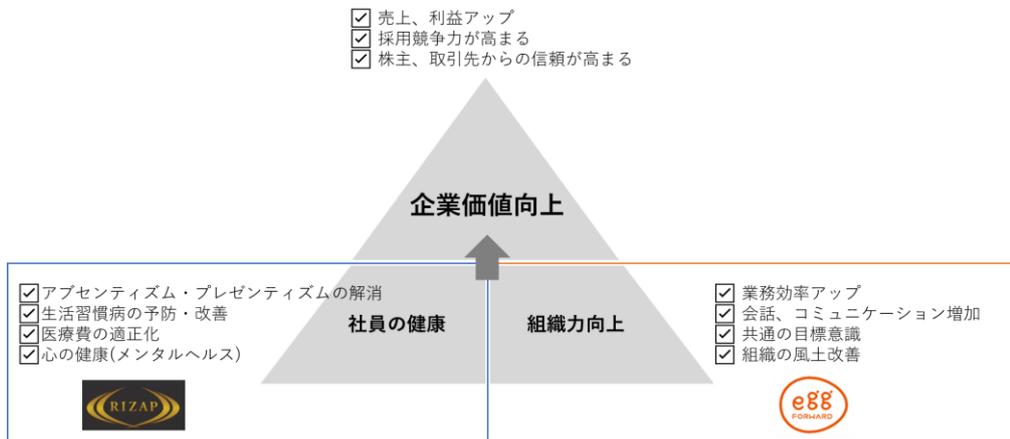




報道関係者各位

# エッグフォワードと RIZAP が提携 法人向けのサービスを加速し日本の健康経営を推進

RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）の子会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、人材開発事業及び、経営・組織コンサルティングのエッグフォワード株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：徳谷 智史、以下「エッグフォワード」）と提携し、RIZAP の法人向け健康プログラムの導入促進および、新たなプログラム「心・技・体トレーニングプログラム」の提供を開始いたします。これにより、経済産業省が推進している「健康経営」に対するソリューションを提唱し、次世代ヘルスケア産業の拡大を目指してまいります。



## ■ 提携の背景

RIZAP は、2017 年 8 月に「1,000 万人健康宣言」を発表し、マンツーマンスタイル(1:1)で培ったノウハウを 1:N(多数)に生かして、ボディメイクのみならず、健康にコミットするサービスにも注力しています。そのひとつとして、日本全国の企業や健康保険組合に向けて、昨今注目される働き方改革と健康経営にコミットする法人向けのプログラムを展開しています。内容は、翌日からの生活習慣が変わる「実践型健康セミナー」、トレーナーが 3 ヶ月にわたる継続的なプログラムを実施する「出張型トレーニング」、そして低糖質/高たんぱくな美味しい特製弁当を宅配する食事プログラム「デリバリーランチ zapDELI(ザップデリ)」の 3 つを柱とするサービスです。既に 560 社、5 万人を超える方々に体験いただき、参加者の 99%が翌日からの生活習慣を見直すという理想的な結果を得ることができました。

そして RIZAP は日本の健康経営をますます加速させ、社員の健康の実現により、生産性の向上に貢献できるサービスを提供すべく、今後は様々な企業と連携し、メソッドの進化および導入企業の増加に努めてまいります。

その一環としてこの度、「いまだない価値(Egg)を創り出し 人が本来持つ可能性(Egg)を実現しあう世界をつくる」をミッションとして総合商社・メガバンク・戦略コンサル・リクルートグループなどの業界トップ企業数百家から先進スタートアップまで、幅広く人財育成、経営、組織コンサルティングを手掛けてきたプロフェッショナルファームのエッグフォワードと、企業価値を高め、人と組織を健康にしたいという志を同じくすることから、提携に至りました。

エッグフォワードが有する「組織力向上のメソッド」と、RIZAP が有する「社員を健康にするメソッド」を組み合わせた新たなサービス「心・技・体トレーニングプログラム」を展開することで、社員の生産性の向上、そして業績の向上を実現できるよう、多くの企業の健康経営をサポートしてまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

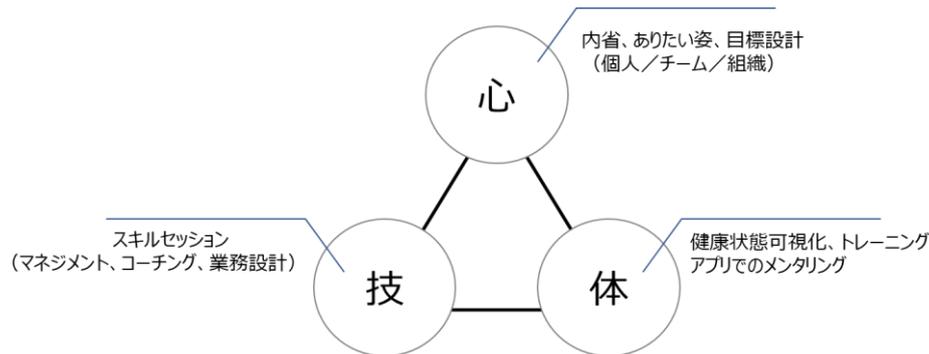
TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## ■ エッグフォワードと RIZAP で新たに展開する「心・技・体トレーニングプログラム」について

「心・技・体トレーニングプログラム」は、企業価値向上に向けた、「組織力向上・社員の健康化」の継続プログラムです。研修は座学とトレーニングを組み合わせた形で実施し、研修間のインターバルについては、アプリでの生活習慣のチェックを行います。

社員がアブセンティズム・プレゼンティズム<sup>※1</sup>に陥ることなく、心身ともに健康で、向上心を持って業務を遂行できる環境をつくるための、「心(将来のありたい姿を設計し目標を持って取り組む心)」「技(業務マネジメントのためのスキルセッション)」「体(トレーニングと食事を管理し、健康状態を可視化)」の3つを網羅するプログラムです。

※1 アブセンティズムとは、欠勤や休職、あるいは遅刻早退など、職場にいたることができず、業務に就けない状態を指します。プレゼンティズムとは、出勤はしているが、心身の健康上の問題で、労働の遂行能力が低下することを指します。近年、健康経営において、問題視されている課題です。



|         |         |                          |
|---------|---------|--------------------------|
| プログラム概要 | 対象者     | 個人・組織コンディションを更に高めたい層     |
|         | 実施期間/回数 | 3カ月/計8回                  |
|         | 内容      | 座学、グループワーク、トレーニング        |
|         | 講師      | RIZAP トレーナーおよびエッグフォワード講師 |

## ■ RIZAP から提供する社員を健康に導くサービス



**健康指導**：なりたい未来像を導きだし、実現に向けてやるべきことを洗い出します。また健康知識を高め、即実践できるようになります。



**運動指導**：トレーナーがオフィスに出張し、筋トレのグループセッションを実施。RIZAP ならではの寄り添いで一緒にやりきります。



**食事指導/管理**：栄養バランスの良い食事についてのセミナーと、アプリを介して食事記録とコメントによるサポートを実施します。

## ■ 今後の取り組み

RIZAP はこれまでに培った健康プログラムのデータ・実績をもとに、今後さらに企業の健康経営を支援してまいります。健康な社員が増えることで、業務効率にも好影響が見込まれ、社内のコミュニケーションの円滑化や組織の風土改善、ひいては売上、利益、取引先からの信用度の向上、従業員の定着率や採用競争力も高まることが期待できます。RIZAP は健康経営を通して、全国の「企業価値向上」に貢献してまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## RIZAP 法人事業の取り組みについて

RIZAP では、これまで 1 対 1 での 12 万人以上のボディメイクの実現を通して培ったノウハウを生かし、1 対複数人での多くの方に RIZAP メソッドを体感いただき、日本を健康にするという目標を掲げ 2017 年 8 月に「1,000 万人健康宣言」を発表しました。その実現に向け、法人向け健康プログラムを開発し、以下のとおり、3 つのサービスを提供しています。

### 1. 健康プログラム「実践型健康セミナー」



「明日から実践する」を掲げ生活習慣改善を促す、講義とトレーニング体験を組み合わせた 90~120 分の単発セミナープログラムです。生活習慣を振り返るきっかけになったという回答は全参加者の 99%を誇り、導入企業からは「健康意識の低い方も参加してくれる」との声をいただいています。

### 2. 運動プログラム「出張型トレーニング」



特に生活習慣改善が必要な社員へ多く導入されているプログラムです。RIZAP トレーナーが出張し、3 ヶ月にわたってオフィスで実施可能な講義とトレーニングを行います。

特定保健指導の対策だけでなく、業務パフォーマンスの向上や社内コミュニケーション量の増加にもつながります。

### 3. 食事プログラム「デリバリーランチ zapDELI(ザップデリ)」



低糖質・高たんぱく・良脂質のお弁当を企業へお届けするサービスです。糖質量を通常の弁当の約半分に抑えた低糖質弁当や、RIZAP で提供しているプロテインなどがオフィスに並ぶほか、RIZAP のアプリを介して、栄養指導センターとの食事管理により、参加者の食生活と健康意識の改善をお約束します。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要



### エッグフォワード株式会社

<https://www.eggforward.co.jp/>

「いまだない価値（Egg）を創り出し 人が本来持つ可能性（Egg）を実現しあう世界をつくる」ことをミッションとして掲げ、人財育成、経営・組織コンサルティングを手掛けるプロフェッショナルファームです。「人の可能性」にフォーカスし、企業や世の中に变革を起こせる仕組みを追求しています。独自のコンサルティングアプローチにより、総合商社、メガバンク、戦略コンサルファーム、リクルートグループなど業界トップ企業数百社に対して企業の人財変革に取り組む一方で、HR-Tech 領域等、自社サービスも幅広く手がけています。

所在地：〒105-0011 東京都港区芝公園 2-3-27 芝公園 PR-EX 2 階

設立日：2012 年 8 月 8 日

代表者：代表取締役社長 徳谷智史

事業内容：人材開発事業及び、経営・組織コンサルティング



### RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける RIZAP は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、「どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる」という想いを込めています。

現在、合計 131 店舗(国内 124、海外 7)を運営。会員数は累計 12 万人を超えています。(2018 年 9 月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010 年 5 月 7 日

資本金：8 億 8500 万円(2018 年 3 月 31 日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24 時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：[press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)