

各 位

2016年5月11日

**ライザップが秋田市と共催イベントを開催**  
**食べること、運動すること、健康について考えることの大切さを学ぶ**  
**はずむスポーツチャレンジデー2016 in あきた「RIZAP イキイキ親子教室」を実施**  
**会場: 秋田市にぎわい交流館AU多目的ホール 開催日時: 5月25日(水) 15:30~17:30**

健康コーポレーション株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長:瀬戸 健)の子会社であるRIZAP株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)はこれまで培ったノウハウを活かして、求められる社会的責任を全うし、世界中の人々の健康増進やスポーツ支援をテーマに社会貢献を行ってきました。

今後も国内各地にてこうした活動の拡大を予定している中で、この度秋田県秋田市と協力し、近年社会問題化されている小児肥満の問題を解消するため、ライザップトレーナーを講師に迎え5月25日(水)に「秋田市にぎわい交流館AU多目的ホール」にて小児肥満解消セミナー「RIZAP イキイキ親子教室」を実施します。また、このイベントは「スポーツ振興」や「住民の健康づくり」を目的とする「はずむスポーツチャレンジデーin あきた」のスポーツイベントの一つとして行われます。当日は講師の講義だけでなく、親子で楽しい時間を過ごしていただくために、お食事クイズや親子で運動遊びなど様々なプログラムを用意しております。

**【セミナー概要】**

日程 : 2016年5月25日(水)15:30~17:30  
 場所 : 秋田市にぎわい交流館AU多目的ホール  
 講師 : 安川 翔子(ライザップトレーナー)  
 募集人数 : 100名程度(50組)  
 対象 : 保育園や幼稚園の年中・年長児の親子  
 参加費 : 無料



安川 翔子(ライザップトレーナー)

**プログラム内容**

- 【15時30分~】はじめに
- 【15時50分~】第1部 お食事クイズ(県民性を勘案)  
クイズを通して、食事の大切さを学ぶとともに、いろいろな食べものへの興味を持つことで「食べるって楽しい!」気持ちを育みます。
- 【16時10分~】第2部 親子でできる! 楽しい運動遊び  
ご自宅でも親子で楽しみながらできる、運動遊びをお教えます。  
※現役ライザップトレーナーも登場
- 【16時50分~】休憩
- 【17時00分~】アンケート・絵日記づくり  
今日の日を絵日記に書いて、「食べること」「運動すること」の楽しさと、親子の思い出を残します。
- 【~17時30分】終了解散

## ■RIZAP イキイキ教室とは

「RIZAP いきいき親子教室」は、親子のための健康教育支援です。

近年社会問題化されている小児肥満の問題を解消するために、ライザップのトレーナーが正しい食生活(栄養バランスや食事内容など)や、自宅のできる親子向けのトレーニングプログラムを、親子に楽しみながら学んでいただけるようにと始めた活動です。近年、小児肥満やメタボリック・シンドロームは増加しています。これは食習慣の変化など、生活リズムの変化、ポータブルゲームなどの普及によって、子供たちが外で遊ぶ時間が大きく減ったことなどが起因しています。小児肥満は高い確率で成人肥満へと移行するといわれており、肥満による劣等感や、いじめによる不登校などを引き起こすといわれています。肥満をキッカケにストレスで心を痛めつけられる子供たちが、肥満というコンプレックスを解消することで「やればできる」という「自信」と「前向きな思考」を持つことができれば、子供たちは自分たちの未来をより笑顔で創造することができるはずです。RIZAP は、この活動が広がることで、子供たちの笑顔が繋がりがりつづけることを願っています。

### 【代表取締役社長 瀬戸健 コメント】

「RIZAP いきいき親子教室」では、ライザップのトレーナーが正しい食生活(栄養バランスや食事内容など)や、自宅のできる親子向けのトレーニングプログラムを、楽しみながら学んでいただくことができる、親子のための健康教育支援です。

近年、小児肥満やメタボリック・シンドロームは増加しています。これは食習慣の変化など、生活リズムの変化、ポータブルゲームなどの普及によって、子供たちが外で遊ぶ時間が大きく減ったことなどが起因しています。小児肥満は高い確率で成人肥満へと移行するといわれており、肥満による劣等感や、いじめによる不登校などを引き起こすといわれています。

肥満をキッカケにストレスで心を痛めつけられる子供たちが、肥満というコンプレックスを解消することで「やればできる」という「自信」と「前向きな思考」を持つことができれば、子供たちは自分たちの未来をより笑顔で創造することができるはずです。

この活動が広がることで、子供たちの笑顔が繋がりがりつづけることを願っています。

## ■主催

### ■RIZAP 株式会社について

<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内75店舗、海外6店舗を運営。新規獲得会員数は累計会員数は4.4万人を超えています。

### ■健康コーポレーション株式会社について(RIZAP 株式会社の親会社)

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>

2003年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され2006年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。またパーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」の運営等、グループ会社を通じてシナジーを見込める美容・健康関連事業、アパレル関連事業、住関連ライフスタイル事業、エンターテインメント事業を展開し、グループには上場子会社3社が存在。(イデアインターナショナル 東京証券取引所 JASDAQ 3140、SD エンターテインメント 東京証券取引所 JASDAQ 4650、夢展望 東京証券取引所マザーズ 3185)

-本件に関するご取材等のお問合せ-

RIZAP PR 事務局 (株スクランブル) 担当: 淀瀬・間中

TEL: 03-6894-6895 FAX: 03-5413-3050 Mail: rizap@scramble.jp