

《各位》

2016年6月8日

結果にコミットする RIZAP が、初の公式書籍を発売！

『ライザップごはん 決定版 おうちで簡単』6月8日（水）

『自宅でできるライザップ運動編』『自宅でできるライザップ食事編』 6月25日（土）

RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健）は、初の公式書籍として、講談社より『ライザップごはん 決定版 おうちで簡単！』（以下、「ライザップごはん」）を6月8日（水）に発売いたしました。6月25日には、扶桑社より RIZAP のボディメイクメソッド、食事メソッドに関する書籍を続々発売予定です。「ライザップごはん」では、“簡単に作れるレシピ”を中心に、秘伝レシピを76品目紹介しています。



RIZAP に入会はしていないけれど興味がある…という方々に、累計5万人を超える方にご利用いただいている成功に導く独自プログラムを広く知っていただき、ご自身の健康管理にお役立ていただくことを目的としています。

例えば、RIZAP の食事は、「お腹いっぱい食べてよし」「カロリーを気にしなくてよし」「良質な油を積極的に摂る」としていますが、なぜそれを食べても太らないのか？きちんと食べるによりどんなメリットがあるのか？など、日常生活において気軽に取り入れられる方法が満載です。

RIZAP では書籍を通じ、消費者の皆様にとって有意な情報を今後もお届けしてまいります。



《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP PR 事務局 (株)スクランブル 担当：淀瀬・間中
 TEL : 03-6894-6895 FAX : 03-5413-3050 Mail : rizap@scramble.jp

■ 主催

■ RIZAP 株式会社

<http://www.rizap.jp/>



「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内75店舗、海外6店舗を運営。新規獲得会員数は累計5万人を超えています。

■ 健康コーポレーション株式会社 (RIZAP 株式会社の親会社)

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>



2003年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され2006年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。またパーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」の運営等、グループ会社を通じてシナジーを見込める美容・健康関連事業、アパレル関連事業、住関連ライフスタイル事業、エンターテインメント事業を展開し、グループには上場子会社4社が存在。(イデアインターナショナル 東京証券取引所 JASDAQ 3140、SD エンターテインメント 東京証券取引所 JASDAQ 4650、夢展望 東京証券取引所マザーズ 3185、パスポート 東京証券取引所 JASDAQ 7577)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP PR 事務局 (株)スクランブル 担当：淀瀬・間中

TEL : 03-6894-6895 FAX : 03-5413-3050 Mail : rizap@scramble.jp