

《各位》

2016年7月13日

森永卓郎さんのライザップ体験、全貌が明らかに！
4ヶ月で19.9kg減、健康数値改善・大量の服薬もゼロに！！
『モリタク低糖質ダイエット』が7月5日（火）より好評発売中！



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）で4ヶ月間プログラムを経て見事に結果にコミットした、経済アナリスト森永卓郎氏による新著『モリタク低糖質ダイエット』を、SBクリエイティブ株式会社より7月5日（火）に発売いたしました。

本書では、森永氏がライザップのサポートにより体質改善・肉体改造に成功した内容の全貌が明かされています。ヘビースモーカー、運動不足、平均睡眠時間4時間の不健康な生活によりメタボ体型から抜け出せず糖尿病と診断されていた森永氏が、ライザップメソッドにより、4ヶ月で89.4kgから69.5kgへと約20kg減、ウエストは114cmから91cmと23cm減！健康数値も大幅に改善し、糖尿病のために飲んでいた大量の薬もいまでは0錠と医師も驚きの結果に！

森永さんのライザップ体験を受け、ライザップに実際に通う119名の医師へコメントをいただいたところ、「予想以上の効果。」「服薬がなくなったというのが奇跡的。ライザップが一番の特効薬だったのでは。」「医療費削減につながっている。」などと数多く驚きのお声をいただきました。

さらに特別付録の [モリタクの低糖質ダイアリー] では、森永氏のリアルな食事内容を大公開。本書は、経済アナリストの目線からも低糖質食生活を解説しています。また、ライザップトレーナーの存在があってこそその結果だと感謝。毎日食事へのフィードバックを貰い、一人一人に合った無理のない運動を一緒に行うことでここまで続けてこられたのだとか。「こんな私でもできたということは、日本国民の全員ができるということ」と自身が体験から経たリアルな内容となっています。

本誌詳細

【タイトル】『モリタクの低糖質ダイエット』（184P）

【発売日】7月5日（火）

【価格】 本体 800 円 + 税

【出版社】SBクリエイティブ株式会社 SBクリエイティブ新書シリーズ

【目次】 ■プロローグ：1日5食！ぶっちゃぎりのデブおやじ

■パート1：メタボと糖尿病の狂騒曲

■パート2：私が実践した糖質制限ダイエット

■パート3：糖質制限で劇的に変わった生活

【関連画像】※下記 URL よりダウンロードください

■ <http://xfs.jp/XCbKWj>

著書プロフィール

■ 森永 卓郎（もりなが たくろう）氏

出身：東京都

森永卓郎：1957年東京生まれ。東京大学経済学部卒。経済アナリスト、
獨協大学経済学部教授。日本専売公社、経済企画庁、UFJ 総合研究所などを経て現職。
テレビ、ラジオ、雑誌、講演、著作などで活躍中。



会社概要

■ RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内76店舗、海外6店舗を運営。新規獲得会員数は累計会員数は5万人を超えています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com