

《各位》

2016年8月1日

**RIZAP 公式書籍『ライザップごはん』が4万部、  
『自宅のできるライザップ』シリーズが累計24万部を突破！  
大好評発売中の書籍に続いて『一冊まるごとライザップ』を7/29に発売！**

当社子会社のRIZAP株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、公式MOOK本「一冊まるごとライザップ」を7月29日に発売いたしました。

RIZAPでは、これまでボディメイクメソッド、食事メソッドに関する書籍3冊を発売しており、全国書店にて大好評発売中です。講談社より発売している「ライザップごはん 決定版 おうちでごはん」では、RIZAP流の低糖質秘伝レシピを76品目紹介。また、扶桑社より発売している3日坊主ダイエットの攻略テクニック本「自宅のできるライザップ運動編」「自宅のできるライザップ食事編」（扶桑社）は、発売前から予約殺到で、なんと現在シリーズで売上累計数24万部を突破いたしました。

この度新たに発売する月刊BOSS「一冊まるごとライザップ」は、「あのCM、怪しくない？本当に痩せるの？」と疑う“読者”へ、5万人以上のゲストの結果にコミットできた「33のカラクリ」や瀬戸健社長の想い、実際のRIZAPゲストによるリアルな体験記など盛りだくさんの内容で、この一冊を読めば、RIZAPが「結果にコミット」できる理由が明らかになります。RIZAPのメソッドだけにとどまらず、RIZAPで病気予防が望める理由や実際に通う医師が医学的に見たRIZAPへの評価まで幅広く公開しております。

また、今回本誌では『スクラップ・アンド・ビルド』で芥川賞を受賞した、作家・羽田圭介氏がRIZAPに挑戦。不規則な生活リズム、長時間のデスクワークをこなす多忙な羽田氏に、2ヶ月間のRIZAPメソッドによりウエスト-10cmを達成いただきました。引き締まったカラダを、是非「一冊まるごとライザップ」本誌でもご覧ください。

RIZAPでは、今後も書籍を通じ、消費者の皆様にとって有意義な情報を発信してまいります。

## 本誌詳細

【タイトル】月刊BOSS9月号臨時増刊号

『一冊まるごとライザップ』

【発売日】7月29日（金）

【価格】 本体1,000円＋税

【発行所】株式会社経営塾

【主要取扱店】セブンイレブン、紀伊国屋書店、くまざわ書店、  
文教堂、丸善・ジュンク堂 など

【関連画像】※下記URLよりダウンロードください

■ <http://xfs.jp/YAwGIM>



◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP株式会社 PR事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## 会社概要

### ■RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内78店舗、海外6店舗を運営。新規獲得会員数は累計5万人を超えています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)