

各位

2016年8月12日

大好評の RIZAP 公式書籍、新書籍発売！
上阪徹著『ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか』
“RIZAP が一番大切にしていること”を初公開。8月10日（水）あさ出版より発売開始！



当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、8月10日（水）に、RIZAP が結果を出せる理由やトレーナーの裏側、お客様の人生を最優先に考える社長の熱い想いなどを公開した公式書籍「ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか」をあさ出版より発売したことをお知らせ致します。

RIZAP では、これまで講談社より「ライザップごはん 決定版 おうちで簡単」が累計 5 万部、扶桑社より「自宅でできるライザップ運動編」「自宅でできるライザップ食事編」が累計 24 万部を突破するなど RIZAP の 3 日坊主にさせないための独自メソッド本が全国書店にて大好評発売中です。

そしてこの度、新たに発売する「ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか」では、有名ブックライターの 上阪徹に取材・執筆をいただき、著者自身が実際に RIZAP に通い 2ヶ月で 7kg の減量に成功した RIZAP 体験記を赤裸々に告白。初日の綿密なカウンセリングから停滞期に対するトレーナーの脱却指導、きちんと食べられる食事メソッドなどリアルに公開いただいております。また、RIZAP 期間中誕生日を迎えた上阪氏に対し、RIZAP ならではの文化「WOWプロジェクト」でお祝いし、喜んでいただいたエピソードもご紹介します。

他には、RIZAP の“必ず”痩せるその理由や、メンタルケアや目標設定などゲストの「その先」を見つめたパートナーとしての心構えと行動の内容、話題になった CM の誕生秘話や瀬戸健社長のダイエットの先にある健康や幸せへの熱い想いを掲載。更には、RIZAP のトレーナーにはどんな人材がいるのか、「健康」へコミットするために 100 以上の医療機関と提携している背景など、今まで明かされていない RIZAP の裏側を初公開しております。RIZAP が「いちばん大切にしていること」は何か。この一冊で明らかになっています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

本誌詳細

【タイトル】『ライザップはなぜ、結果にコミットできるのか』

【発売日】8月10日（水）

【価格】 本体 1,400 円 + 税

【発行所】株式会社あさ出版

【関連画像】※下記 URL よりダウンロードください

■ <http://xfs.jp/XeJDGH>

著者：上阪徹(うえさか・とおる)

1966年、兵庫県生まれ。89年、早稲田大学商学部卒。

アパレルメーカーのワールド、リクルート・グループを経て、

94年よりフリーランスのライターとして独立。雑誌や書籍などで

執筆。著書に『成城石井はなぜ安くないのに選ばれるのか?』（あさ出版）、『僕がGoogleで成長できた理由』（日本経済新聞出版）、

インタビュー集に累計40万部を突破した『プロ論。』シリーズなど。



会社概要

■ RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内80店舗、海外6店舗を運営。新規獲得会員数は累計5万人を超えています。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com