

# 累計7万人の身体を変えた RIZAP が 企業で働く社員を対象に生活習慣の改善にコミット トレーナーによる法人向け健康セミナーを開始



当社子会社である RIZAP 株式会社（以下、RIZAP）は、本日より法人・自治体向けの新サービス「RIZAP トレーナーによる出張型健康セミナー」の提供を開始することをお知らせ致します。

このサービスは RIZAP メソッドで「社員の生活習慣の改善にコミット」をコンセプトに、肥満や体調不良による労働意欲の低下、肩こり、腰痛など、多くの社員が持つ身体の悩みを解消する「実践型健康増進プログラム」を提供いたします。従来の健康セミナーを取り入れている企業から要望を受けた今回のプログラムは、食事講義＋トレーニング体験を行う実践型健康セミナー、生活習慣病予備軍をターゲットにした3ヶ月（全8回）で構成される出張型メタボ解消プログラム、また、栄養面やカロリーに配慮したヘルシー弁当宅配サービスまで企業のニーズに応じて選択できる仕組みになっています。受講者1人1人に合わせた動機付けと徹底した行動管理で生活習慣を劇的に変え、生活習慣病の予防や改善を実現するとともに、社員を健康にする事で企業の生産性アップにも貢献いたします。

この健康セミナーは、一方通行の座学スタイルではなく、グループワーク等を取り入れた全員参加型で行います。また企業の職場環境や参加者の男女比・平均年齢に応じたメニューなどをカスタマイズしながら翌日から実践できる知識を学び、更に体験もできる内容になっています。

今回新しく開始する出張型プログラムでは、出張トレーニングや食事指導など生活習慣改善プログラムを職場で提供。

また、日々の食生活や体組成データをスマートフォンで使用しているアプリを活用して記録。昼食の宅配サービスとして肉や魚、野菜を中心にした高たんぱく低糖質な弁当を提供するなど、参加者の行動変容を促し、日々の行動管理ができるプログラムを提供いたします。すでに株式会社熊谷組や凸版印刷株式会社をはじめとした100社以上で採用され、90%以上の満足度を獲得しています。



今後、健康経営銘柄企業やホワイト500対象企業を中心に受注数を拡大し、日本企業の健康づくりに貢献して参ります。

## ■ プレスリリースに関するお問い合わせ ■

RIZAP 株式会社 PR 担当：渡辺・朝比奈  
TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636  
Mail：press@rizapgroup.com

RIZAP のボディメイクプログラムは、プログラム終了 1 年後に開始時の体重に戻った人はわずか 7%というリバウンド率を誇っています。今後も RIZAP では、企業従業員の健康管理などを通じ、より多くの皆さんの健康意識を向上させることで、肥満解消による健康数値の改善を促し、医療費の適正化に貢献する事業を目指して参ります。

## 法人向けサービス一覧

### ■ 健康セミナー

・企業の職場環境や参加者の属性に応じたプログラムで明日から実践できる知識と体験ができる RIZAP 式セミナー

▽料金

講義のみ（60min）150,000 円～

講義+トレーニング体験（90min）200,000 円～

### ■ 出張型プログラム

・トレーナーによる期間 3 ヶ月（計 8 回）の直接指導（目標設定、食事やトレーニング指導）による生活習慣を劇的に改善

・管理栄養士による定期的な情報発信

▽料金

未定

### ■ 食事宅配プログラム

・昼食の置き換えダイエットとして低糖質弁当の宅配（企業の担当者へ毎日配送を想定）

▽料金

未定

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内 115 店舗、海外 5 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 7 万人を超えています。（2017 年 4 月末時点）

#### ■ プレスリリースに関するお問い合わせ ■

RIZAP 株式会社 PR 担当：渡辺・朝比奈  
TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636  
Mail：press@rizapgroup.com