

法人向け RIZAP の本格展開を開始 「健康経営先進企業」の実践事例を紹介



当社子会社である RIZAP 株式会社（以下、RIZAP）は、法人・自治体向けの RIZAP サービスを、2017 年 8 月 7 日より本格的に展開いたしますことをお知らせいたします。

本サービスは、2017 年 5 月 17 日の発表後、これまですでに 125 の企業・団体での導入実績があり、体験された方のうち 90% 以上が生活習慣を見直すきっかけになった（※自社調査）とご回答をいただいております。健康への意識改善にコミットしております。また、この度は、本サービスを既に導入いただいている企業・団体につきまして、「健康経営先進企業・団体」としてその名称についてもご紹介させていただきます。

法人・自治体向けの RIZAP サービスでは、「社員の生活習慣の改善にコミット」をコンセプトに、肥満や体調不良による労働意欲の低下、肩こり、腰痛など、多くの社員が持つ身体の悩みを解消する「実践型健康増進プログラム」をご提供いたします。

本サービスは 2017 年 5 月 17 日の発表以来、大手企業を中心に多くのご好評をいただいております。すでに従業員に対して健康増進施策を積極的に実施している 125 の企業・団体で、延べ約 6000 名（7 月 31 日時点）の方々にご参加いただいております。90% 以上の方が生活習慣を見直すきっかけになったとご回答いただいております。（※2017 年 1 月 16 日～2017 年 6 月 20 日に行った、自社アンケート調査による）

RIZAP では、これまで累計 8.7 万人を超える方々のボディメイクと健康改善をサポートしてまいりました。今後も RIZAP では、この法人・自治体向けの RIZAP サービスを通して、企業・団体の「従業員の健康づくり」「働きやすい職場環境の提供」などの健康経営への取り組みを支援していきます。

導入提携企業（一例）について

■「健康経営先進企業・団体」（本サービスを導入した企業・団体のうち、社名公開可の企業・団体） ※順不同、敬称略

				
日本航空株式会社	株式会社フジテレビジョン	ヤマトシステム開発株式会社	株式会社 オートバックスセブン	富士ゼロックス労働組合

				
株式会社 日立ハイテクノロジーズ	住友電気工業株式会社	JRA ファシリティーズ株式会社	レンドリース・ジャパン株式会社	三井住友海上あいおい生命労働組合

				
三井住友信託銀行 従業員組合	不二製油株式会社	株式会社熊谷組	古河電気工業株式会社	株式会社ケーヒン

				
株式会社日立システムズ	凸版印刷株式会社	トッパングループ健康保険組合		

■プレスリリースに関するお問い合わせ■
 RIZAP 株式会社 PR 担当：渡辺・朝比奈
 TEL：03-6744-9689 FAX：03-5337-0636
 Mail：press@rizapgroup.com

導入提携企業 ご担当者様の声

<株式会社オートバックスセブン 人事部 人事・戦略グループ 課長 籠尾 学 様>

当社では、創業当時から人は財産「健康こそあらゆる企業活動において必要不可欠な経営基盤」という考えに立ち、従業員の健康を重視した経営を行っており、2017 年からは「RIZAP トレーナーによる出張型健康セミナー」の実施を開始し、8 月の開催で第 3 回目を迎えます。実施の感想としては、「自社が RIZAP のセミナーを開催する」ということ自体のインパクトが大きかったです。実際に参加した従業員の満足度も高く、もっと身体を鍛えてシェイプアップしたいという声が寄せられています。健康の不安や体型の悩みを抱える方々はもとより、元々健康体で、更に健康になりたい方々からも注目を集められています。実際に RIZAP メソッドで大幅に痩身した従業員も多数おり、より一層、注目を集めるセミナーとなっています。

<株式会社ケーヒン 管理本部総務部栃木総務課 健康管理担当 高津戸 友佳 様>

健康経営・健康増進施策を推進するにあたり、生活習慣改善の動機付けが必要であると考え、2016 年から 2 年続けて（RIZAP の）健康セミナーを活用しました。弊社のニーズにマッチした講義内容として下さり、結果、従業員アンケートでは参加者の 90%以上が「生活習慣を改めるきっかけになった」と回答しています。

<トッパングループ健康保険組合 健康・医療チーム兼ヘルスケアチーム リーダー 課長 梅木 稔 様>

話題の「RIZAP メソッド」が体験できるセミナーということもあり、普段のセミナーよりも多く方にご感心・ご参加いただきました。「ポジティブな動機づけを見つけることが重要ということが理解できた」等、参加者の意識変革を促すことができたのではないかと思います。無関心層へのアプローチには非常に良いプログラムと考えます。

法人向けサービスの概要

■健康セミナー

- ・企業の職場環境や参加者の属性に応じたプログラムで明日から実践できる知識と体験ができる RIZAP 式セミナー
（料金：講義のみ（60min）150,000 円～、講義+トレーニング体験（90min）200,000 円～）

■出張型プログラム

- ・トレーナーによる期間 3 ヶ月（計 8 回）の直接指導（目標設定、食事やトレーニング指導）による生活習慣を劇的に改善
- ・管理栄養士による定期的な情報発信

■食事宅配プログラム

- ・昼食の置き換えダイエットとして低糖質弁当の宅配（企業の担当者へ毎日配送）

<お問合せ先>

TEL : 0120-600-574

URL : <https://www.rizap.jp/lp/corp/healthseminar/>

■プレスリリースに関するお問い合わせ■

RIZAP 株式会社 PR 担当：渡辺・朝比奈
TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636
Mail : press@rizapgroup.com

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、合計120店舗を運営。新規獲得会員数は累計8.7万人を超えています。

(2017年7月末時点)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010年5月7日

資本金 : 8億8500万円(2016年9月30日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

URL : <https://www.rizap.jp/>

■プレスリリースに関するお問い合わせ■

RIZAP 株式会社 PR 担当 : 渡辺・朝比奈
TEL : 03-6744-9689 FAX : 03-5337-0636
Mail : press@rizapgroup.com