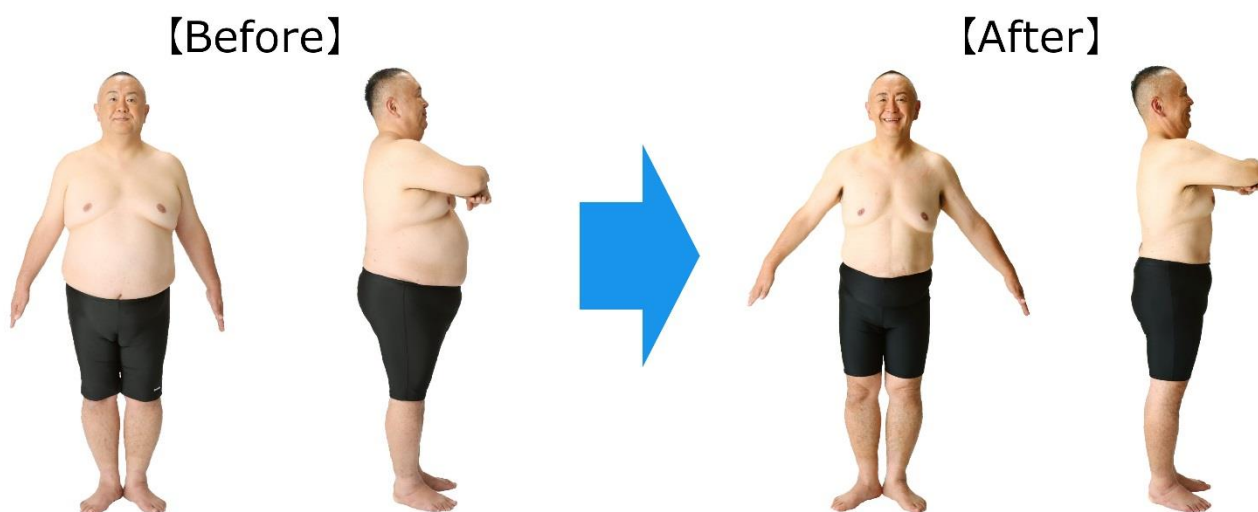


**RIZAP の TVCM 公開初日から大反響！**  
**-30kg のダイエットに成功した松村邦洋さんの健康数値を公開**  
**内臓脂肪面積は 66%減少、総合健康診断で D 判定項目が A 判定になるなど大幅改善**

当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、2017年9月14日（木）より新 TV CM に出演しているタレント松村邦洋さんが RIZAP で-30kg のダイエットに成功した、健康数値を公開いたします。



現在 50 歳の松村邦洋さんは、幅広いものまねと愛嬌ある“おデブキャラ”として人気ですが、2009 年マラソン挑戦中に急性心筋梗塞で倒れ、一時心肺停止に陥るという出来事がありました。以後、自身の生命への危機感から健康管理を心がけるも、一人で取り組むダイエットではなかなか体重は減らず、自分が思い描く理想の体型に近づくことができない自己流の健康法に限界を感じていました。そんな松村さんが今回、RIZAP での専属トレーナーとのボディメイクに取り組むことで健康的な身体を手に入れることに成功。約 8 ヶ月の挑戦で、体重-30.6kg、体脂肪-14.5%を達成。50 歳にして人生初の健康体へと生まれ変わりました。

**【松村邦洋さん出演の TVCM が見られる Youtube 公式チャンネルはこちら】**

<https://www.youtube.com/channel/UCI3KNzEZkai5e9WQryNOjGA>

《 本件に関するお問い合わせ 》

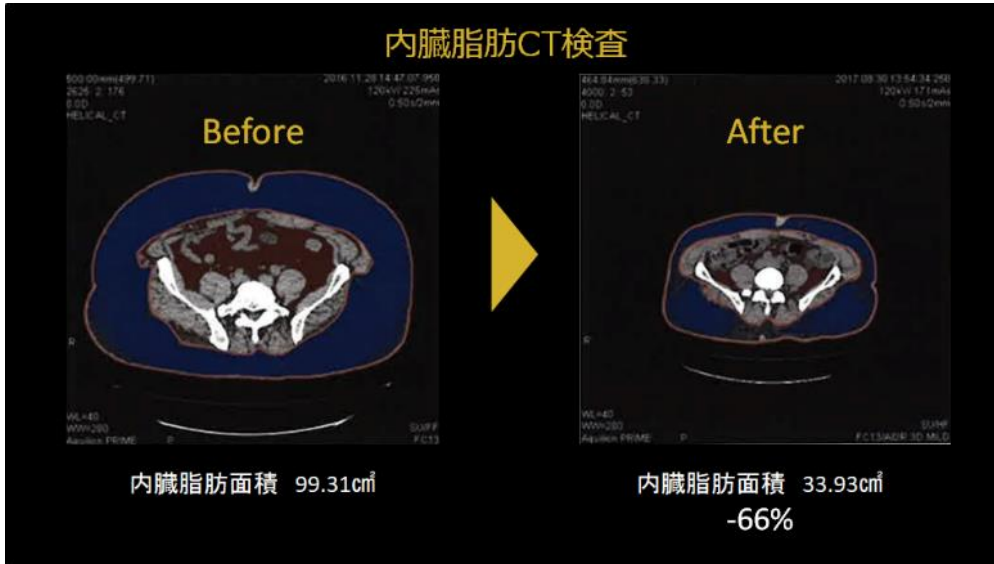
RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

## RIZAPで-30kgのダイエットに成功した松村邦洋さんの健康数値を大公開！

### 【内臓脂肪CT検査結果】

全脂肪面積も61%減少、内臓脂肪面積66%減少するなど数値が改善し、脳・心臓・血管系の疾患などの動脈硬化リスクが軽減しました。(※)



全脂肪面積 595.68cm<sup>2</sup>→233.46cm<sup>2</sup> -61%  
内臓脂肪面積 99.31cm<sup>2</sup>→33.93cm<sup>2</sup> -66%  
皮下脂肪面積 494.38cm<sup>2</sup>→199.53cm<sup>2</sup> -60%  
BMI 41.31→31.01 -25%

### 【総合健康診断結果】

総合健康診断の結果、糖代謝（HbA1c）と尿酸値がD判定からA判定となった他、血圧・中性脂肪など多くの項目が改善し、糖尿病や通風などの生活習慣病、心筋梗塞や脳卒中など命に係わる疾患のリスクが軽減しました。(※)

総合健診結果（改善度の高い項目を抜粋）			
	2016年11月28日 (トレーニング前)	2017年8月30日 (トレーニング終了後)	効果
糖代謝 (HbA1c)	6.4 (D判定)	5.4 (A判定)	糖尿病発症のリスクが軽減
尿酸値	7.1 (D判定)	6.1 (A判定)	痛風のリスクが軽減
血圧	128 - 88	110 - 70	内服下でさらに改善
中性脂肪	95	37	動脈硬化のリスクの軽減
HDL(善玉)コレステロール	43	55	
アディポネクチン	6.3	13	

糖尿病や痛風といった、生活習慣病、  
心筋梗塞や脳卒中といった命に関わる疾患のリスクが軽減しました。

※医師のコメントです。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)

RIZAP は、1,000 名を超える医師のゲスト（お客様）を含め、累計 8.9 万人を超えるゲストの実績や、東京大学医学部(東京大学医学部付属病院 22 世紀医療センター)、筑波大学など 140 を超える研究、医療機関との連携により得た多くの経験やデータを元に、松村さんのように「変わりたい」「健康になりたい」と願う方々をはじめ、一人では変わることができなかった人々を全面的にサポートしています。今後もより多くの方々に、ボディメイク・健康の成功を通して人生最高のカラダと自信を提供し、結果にコミットし続けます。

今後も RIZAP は、「RIZAP 1,000 万人健康宣言」を目標として設定し、2020 年度までに、1,000 万人以上の方に RIZAP メソッドを体験・実践していただき、健康で輝く人生をサポートすることを通じて日本の健康課題への貢献を目指してまいります。

## 会社概要

### RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。現在、国内 120 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 8.9 万人を超えています。

(2017 年 8 月末時点)

所在地 : 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日 : 2010 年 5 月 7 日

資本金 : 8 億 8500 万円(2016 年 9 月 30 日現在)

代表者 : 代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容 : 健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当 : 渡辺・朝比奈

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : [press@rizapgroup.com](mailto:press@rizapgroup.com)