



報道関係者各位

RIZAP ボディメイクグランプリ 2018 ファイナル開催報告
衝撃のビフォー・アフターで「人は変わる。」を証明したグランプリが決定
～佐藤仁美が登場、城田優×ダレノガレ明美の対談、レスリー・キーの個展も開催～



RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）のグループ会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、「ボディメイクグランプリ 2018 ファイナル」を 2018 年 11 月 23 日（金・祝）に舞浜アンフィシアター（千葉県浦安市）にて開催したことをお知らせいたします。

2015 年に第 1 回を開催し、今年で第 4 回目となる本大会は、多くの反響と皆様の熱いご要望を受け、今年も開催させていただきました。昨年の実績を遥かに上回り、会場のキャパシティを超える約 1,300 名の観客にお越しいただき、多くのご声援をいただきました。本年の RIZAP ボディメイクグランプリのテーマは「その一歩が、未来を変える。」です。RIZAP でボディメイクに挑戦したゲスト（お客様）がどんな経験をしてきたのか、どんな理由があってボディメイクを決意したのかなど、普段は公にならないゲストのリアルな内に秘めたる想いを表現する場として、ゲストの心に寄り添う RIZAP が最高の舞台をご用意しました。

■ 第 4 回ボディメイクグランプリ 2018 ファイナル受賞者について

本大会では、計 10 回にわたり開催した全国のエリア大会を勝ち抜いたファイナリスト 71 名が、トレーナーと作り上げたカラダの仕上がりを披露しました。いかに心とカラダの変化があったかをスピーチとポージングで表現いただき、体の仕上がり、変化、自信を審査項目とし、見た目の変化を評する部門として「CHANGE 部門」と「STYLE 部門」を設けました。また今年新設した部門として、卓越した筋肉美を評する「ART 部門」と、女性らしい美しい曲線美を評する「MODEL 部門」、この 4 部門にて開催しました。

CHANGE 部門（男性）では、約 1 年 7 ヶ月間ボディメイクを行い、体重-52.2kg・体脂肪率-27.3%・ウエスト-46.5cm を達成した武笠 智様（42 歳）がグランプリに輝きました。武笠 智様は、「まさか自分が華々しいグランプリで表彰されると思っていたので感激です。でもこれで終わりではないです。これからも頑張って、自分が理想とするカラダにもっと近づいていきたい」とコメントしました。

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

CHANGE 部門(女性)は、北條織枝様(52 歳)がグランプリを獲得されました。約 2 年のボディメイクで、体重-38.9kg・体脂肪率-38.7%・ウエスト-57.0cm を達成しました。北條織枝様は、「これからも、ますます鍛えていきたい。そして、RIZAP ボディメイクグランプリに今年新設された ART 部門と MODEL 部門が新設されたので、また来年更なる高みにチャレンジしたい。RIZAP で私の未来が変わりました」と語りました。

卓越した筋肉美を評する ART 部門(男性)では、山邊尚之様(51 歳)がグランプリに輝き、「このような機会をくれた RIZAP の皆さんに感謝。何かの形で恩返ししたい」とコメントしました。

ART 部門(女性)は、鈴木裕子様(52 歳)がグランプリに輝き、「私を支えてくれた家族に感謝。神宮前店の皆さんに支えてもらい松岡トレーナーに感謝。健康であることが当たり前と思わず、これからも謙虚に楽しくボディメイクに励みたい」とコメントしました。

STYLE 部門(男性)では、約 2 年 10 ヶ月のボディメイクで、体重-19.7kg・体脂肪率-13.6%・ウエスト-26.5cm を達成した青木哲也様(47 歳)がグランプリに輝きました。受賞にあたり喜びの気持ちを大きな声で一言「感謝！」と表現されました。

STYLE 部門(女性)では、約 2 年 4 ヶ月のボディメイクで体重-38.0kg・体脂肪率-37.6%・ウエスト-46.0cm を達成した松本美穂様(50 歳)がグランプリを獲得しました。「ファインルの夢の舞台に立てたことに感謝。これからも謙虚にボディメイクに励みたい。大切な家族にたくさん恩返ししたい」とコメントしました。

女性らしい美しい曲線美を評する MODEL 部門では、浦京子様(51 歳)がグランプリを獲得し、「2 年半前には想像つかないような自分になることができました。今の私をしっかり支えてくれているトレーナーと藤沢店の皆に感謝。応援してくれた家族にこのトロフィーを見せてあげたい」と想いの詰まった言葉をコメントしました。

■豪華 MC に加え、佐藤仁美さんの登場、城田優さん×ダレノガレ明美さんのトークセッション

今年の大会 MC には、テレビや CM ナレーションで人気の田子千尋さんと、フリーアナウンサーの中村江里子さんをお迎えし、熱気あふれる会場をさらに盛り上げていただきました。

RIZAP で美しい体を取り戻しグラビアが話題となった佐藤仁美さんに特別審査員としてお越しいただきました。豪快な飲みっぷりで有名だった佐藤仁美さんでしたが、ボディメイク中にアルコール量を節制し、「今は少しお酒が弱くなりました(笑)」とはにかむ笑顔で挨拶を述べました。

またスペシャルコンテンツとして企画したトークセッションでは、今まで公にはされていなかった、プライベートで RIZAP をご愛用いただいている俳優 城田優さんと、今年 6 月に RIZAP 宣言をして現在もボディスタイリングプログラムに取り組んでいるモデル ダレノガレ明美さん、そしてお二方の担当トレーナー 伊藤佑によるトークセッションを行いました。

城田優さんは、役作りに応じて変幻自在にボディメイクを行うため、プライベートで 1 年半ほど前から RIZAP に通っていただいています。「今度、役でこういう感じにしたい」とオーダーし、トレーナーからの的確なアドバイスで役柄や撮影アングルに応じた体作りに励んでいると語りました。

ダレノガレ明美さんは、メリハリのある女性らしいカラダを目指して今年 6 月から RIZAP のボディメイクを開始されました。太れないことがコンプレックスでしたが、トレーナーの徹底した食事管理により、朝昼晩、三食食べる習慣が身につく念願の増量に成功しました。これにより、「毎年夏になると体重が落ちて貧血になっていましたが、今年は貧血が解消し、夏ってこんなに楽しいんだと思いました。タイトな服や、襟が大きく空いた服を着たいと思うようになりました。周りにもキレイになったと言われるのが嬉しい」と心境を語りました。



グランプリを受賞した皆様



左から 中村江里子さん、田子千尋さん、佐藤仁美さん



城田優さん、ダレノガレ明美さん、担当トレーナー 伊藤佑の
トークセッション、MC は中村江里子さん

◀ 本件に関するお問い合わせ ▶

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■世界的なフォトグラファー レスリー・キーの RIZAP 個展「"REBORN" This is RIZAP」を初開催

RIZAP のビジュアル撮影・監修を手掛ける世界的なフォトグラファー レスリー・キーさんが、見事に結果にコミットしているゲストと、二人三脚で寄り添うトレーナーの姿をアートで表現した個展「"REBORN" This is RIZAP」を開催しました。テレビ CM だけでは伝えきれないゲストとトレーナーとの絆や、RIZAP のボディメイクに挑戦して自らを変え、明日への希望や夢を手にしたゲストの気高さ、目標に向けて挑戦することの素晴らしさを表現し、登壇ファイナリストやご家族、ご友人が個展をバックに記念写真を撮ったり、会場を華やかに彩りました。



各部門 受賞者について

■ CHANGE 部門グランプリ【男性】

武笠 智 様(42 歳) 店舗：RIZAP 大宮東口店 身長：171.5cm ボディメイク期間：約 1 年 7 ヶ月

Before(2017 年 3 月 29 日)

体重：118.8kg

体脂肪：38.8%

ウエスト：121.0cm

After(2018 年 11 月 22 日)

体重：66.65kg(-52.2kg)

体脂肪：11.5%(-27.3%)

ウエスト：74.5cm(-46.5cm)



■ CHANGE 部門グランプリ【女性】

北條 織枝 様(52 歳) 店舗：RIZAP 藤沢店 身長：153.0cm ボディメイク期間：約 2 年

Before(2016 年 9 月 27 日)

体重：84.2kg

体脂肪：51.3%

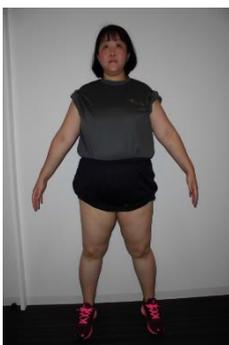
ウエスト：119.0cm

After(2018 年 11 月 22 日)

体重：45.3kg(-38.9kg)

体脂肪：12.6%(-38.7%)

ウエスト：62.0cm(-57.0cm)



« 本件に関するお問い合わせ »

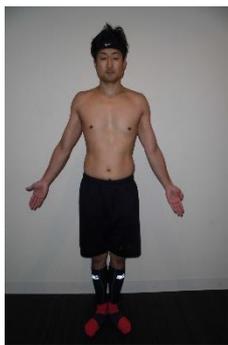
RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ART 部門グランプリ【男性】

山邊 尚之 様(51 歳) 店舗：RIZAP 新潟店 身長：170.0cm

体重：59.5kg 体脂肪率：5.1% ウエスト：71.8cm



■ART 部門グランプリ【女性】

鈴木 裕子 様(52 歳) 店舗：RIZAP 神宮前店 身長：154.0cm

体重：44.9kg 体脂肪率：12.7% ウエスト：61.0cm



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ STYLE 部門グランプリ【男性】

青木 哲也 様(47歳) 店舗：RIZAP 名古屋栄店 身長：176.0cm ボディメイク期間：約2年10ヶ月

Before(2016年1月12日) **After**(2018年11月22日)

体重：87.5kg

体重：67.8kg(-19.7kg)

体脂肪：27.5%

体脂肪：13.9%(-13.6%)

ウエスト：100.0cm

ウエスト：73.5cm(-26.5cm)



■ STYLE 部門グランプリ【女性】

松本 美穂 様(50歳) 店舗：RIZAP 所沢店 身長：160.0 cm ボディメイク期間：約2年4ヶ月

Before(2016年6月15日) **After**(2018年11月22日)

体重：89.5kg

体重：51.5kg(-38.0kg)

体脂肪：49.1%

体脂肪：11.5%(-37.6%)

ウエスト：112.0cm

ウエスト：66.0cm(46.0cm)



■ MODEL 部門グランプリ

浦 京子 様(51歳) 店舗：RIZAP 藤沢店 身長：165.0 cm

体重：47.6kg 体脂肪：12.1% ウエスト：58.0cm ヒップ：85.0cm



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

会社概要



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”をいう想いを込めています。

現在、合計132店舗(国内125、海外7)を運営。(2018年10月末)

会員数は累計12万人を超えています。(2018年10月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2018年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：鈴木・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com